

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
16.20	BodyPump 45 min Marika	9.30	M&M ActionCircuit 60 min Essi	17.00	MoveFit 60 min Marika	9.30	Kahvakuula 60 min Essi
17.15	BodyBalance 45 min Marika	17.00	Kahvakuula 45 min Essi	18.10	BodyAttack 60 min Johanna	16.20	BodyPump 45 min Marika
18.05	BodyCombat 60 min Johanna	18.00	BodyStep 60 min Pia	19.20	Tone 45 min Pia	17.15	BodyBalance 45 min Marika
19.15	PartyFit 60 min Marika	19.10	BodyBalance 60 min Pia			18.10	BodyCombat 60 min Mirva

Perjantai		Lauantai		Sunnuntai	
16.45	M&M ActionCircuit 75 min Johanna	9.30	BodyCombat 60 min Johanna	10.30	MoveFit 60 min Marika
18.10	Just Dance 60 min Teresa	10.40	Total 60 min Essi	11.40	BodyBalance 60 min Marika
		11.50	Kehonhuolto 60 min Essi	17.00	Fasciamethod 60 min Krista

Elokuun juoksutreenit 60 min **Merja**

tiistai 9.8. klo 17.00 Hirvensalon laskettelurinne (treffit parkkipaikalla)
 tiistai 19.8. klo 17.00 Urheilupuisto (treffit tulostaulun alla)
 tiistai 23.8. klo 17.00 Vartiovuori (treffit Kupittaaan puistossa paviljongin luona)
 tiistai 30.8. klo 17.00 Hirvensalon laskettelurinne (treffit parkkipaikalla)

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma-To	9.00–19.00
Perjantai	9.00–17.00
Lauantai	10.00–14.00
Sunnuntai	Suljettu

Vaunuajat:

Maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 6.00–24.00. Vaunuajoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.

M&M Kuntotalo Koulukatu
 Koulukatu 29, 20100 TURKU
 010 5017 810

mmkoulukatu@mmkuntotalo.fi

