

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
10.30	BodyPump 45 min Marika	10.00	BodyCombat 60 min Marika	16.15	Vatsa-peppu 45 min Heli	9.30	Step 45 min Heli
11.25	BodyBalance 45 min Marika	11.10	M&M Core 30 min Marika	17.10	CorePilates 45 min Heli	10.25	CorePilates 45 min Heli
16.15	BodyStep 60 min Heli	17.00	BodyPump 60 min Heli	18.05	BodyAttack 60 min Johanna	17.00	Tone 30 min Pia
17.25	Core 30 min Heli	18.10	M&M Mobility 45 min Heli	19.00	M&M SummerBoost 60 min Heli ULKOTREENI (Kuuvuori / M&M Kontti)	17.40	BodyBalance 30 min Pia
18.05	BodyCombat 60 min Johanna					18.20	BootCamp 60 min Heli
19.15	PartyFit 60 min Marika						

Perjantai		Lauantai		Sunnuntai	
9.30	M&M SummerBoost 60 min Heli ULKOTREENI (M&M Kontti)	9.30	M&M Gira 60 min Heli ACTION-TILA	17.30	MoveFit 60 min Marika
16.45	M&M ActionCircuit 75 min Johanna ULKOTREENI (Kuuvuori / M&M Kontti)	10.15	BodyCombat 60 min Johanna	18.40	BodyBalance 60 min Marika
16.50	BodyAttack 30 min Heli	11.25	M&M Core 45 min Heli		
17.30	BodyPump 30 min Heli				
18.15	JustDance 60 min Teresa				

Heinäkuun juoksutreenit 60 min **Merja**

Tiistai 5.7. klo 17.00 Hirvesalon laskettelurinne (treffit parkkipaikalla)
 Torstai 7.7. klo 10.00 Kuuvuori (treffit portailla)
 Tiistai 12.7. klo 17.00 Urheilupuisto (treffit tulostaulun alla)

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma-To 9.00–19.00
 Perjantai 9.00–17.00
 La–Su suljettu

Vaunuajat:

Maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 6.00–24.00. Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.

M&M Kuntotalo Koulukatu
 Koulukatu 29, 20100 TURKU
 010 5017 810

mmkoulukatu@mmkuntotalo.fi

