

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
16.20	BodyPump 45 min <b>Marika</b>	9.30	M&M ActionCircuit 60 min <b>Essi</b>	17.00	MoveFit 60 min <b>Marika</b>	9.30	Kahvakuula 60 min <b>Essi</b>
17.15	BodyBalance 45 min <b>Marika</b>	17.00	Kahvakuula 45 min <b>Essi</b>	18.10	BodyAttack 60 min <b>Johanna</b>	16.20	BodyPump 45 min <b>Marika</b>
18.05	BodyCombat 60 min <b>Johanna</b>	18.00	BodyStep 60 min <b>Pia</b>	19.20	Tone 45 min <b>Pia</b>	17.15	BodyBalance 45 min <b>Marika</b>
19.15	PartyFit 60 min <b>Marika</b>	19.10	BodyBalance 60 min <b>Pia</b>			18.10	BodyCombat 60 min <b>Mirva</b>

Perjantai		Lauantai		Sunnuntai	
16.45	M&M ActionCircuit 75 min <b>Johanna</b>	9.30	BodyCombat 60 min <b>Johanna</b>	10.30	MoveFit 60 min <b>Marika</b>
18.10	Just Dance 60 min <b>Teresa</b>	10.40	Total 60 min <b>Essi</b>	11.40	BodyBalance 60 min <b>Marika</b>
		11.50	Kehonhuolto 60 min <b>Essi</b>	17.00	Fasciamethod 60 min <b>Krista</b>

#### Elokuun juoksutreenit 60 min **Merja**

tiistai 9.8. klo 17.00 Hirvensalon laskettelurinne (treffit parkkipaikalla)  
 tiistai 16.8. klo 17.00 Urheilupuisto (treffit tulostaulun alla)  
 tiistai 23.8. klo 17.00 Vartiovuori (treffit Kupittaaan puistossa paviljongin luona)  
 tiistai 30.8. klo 17.00 Hirvensalon laskettelurinne (treffit parkkipaikalla)

#### Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma-To 9.00–19.00  
 Perjantai 9.00–17.00  
 Lauantai 10.00–14.00  
 Sunnuntai Suljettu

#### Vaunuajat:

Maanantaisin, keskiviikkoisin ja  
 perjantaisin klo 8.00–14.00  
 ja sunnuntaisin klo 6.00–24.00.  
 Vaunuajoina voit tulla salille  
 kuntoilemaan lapsi mukana  
 joko vaunuissa tai kantokopassa.

M&M Kuntotalo Koulukatu  
 Koulukatu 29, 20100 TURKU  
 010 5017 810

[mmkoulukatu@mmkuntotalo.fi](mailto:mmkoulukatu@mmkuntotalo.fi)

