

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17.30	Tone 30 min Pia	17.30	Vatsa-peppu 60 min Teresa	11.00	Terve keho 60 min Katarina	10.00	Total 60 min Teresa
18.15	Puisto BodyBalance 60 min Pia	18.45	Just Dance 60 min Teresa	16.45	BodyPump 60 min Mirva	11.15	M&M Mobility 30 min Teresa

Perjantai		Lauantai		Sunnuntai	
16.30	BodyPump 60 min VIRTUAL	11.00	BodyCombat 60 min VIRTUAL	18.00	BodyBalance 60 min VIRTUAL

Asiakaspalvelun aukioloajat

Maanantai	13–19
Tiistai	13–19
Keskiviikko	10–17
Torstai	13–19
Perjantai	10–17
Lauantai	suljettu
Sunnuntai	suljettu

Lapsiparkki

Lapsiparkkimme on omatoimisten lasten käytössä asiakaspalvelun aukioloaikoina.

Vaunuajat:

Arkisin klo 8.00-14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukanas joko vaunuissa tai kantokopassa.