

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17.00	BodyPump 45 min Marika	9.30	BodyPump 45 min Jossu	13.30	Kehonhuolto 45 min Janet	10.30	M&M Core 30 min Jossu
17.55	BodyBalance 45 min Marika	10.25	Kehonhuolto 45 min Jossu	17.00	BodyPump 60 min Jonna	11.05	BodyBalance 45 min Jossu
		18.00	Fasciamethod 60 min Krista	18.05	Bodybalance 30 min Jonna	17.00	BodyCombat 60 min Mirva
				18.45	BodyStep 60 min Jossu	18.10	BodyPump 60 min Mirva
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
16.30	Kahvakuula 60 min Essi	10.15	Total 60 min Essi	17.00	Fasciamethod 60 min Krista		
		11.25	Kehonhuolto 60 min Essi				

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma-To 9-19 | Pe 9-17 | La 10-13 | Su suljettu

Vaunuajat

Arkisin klo 8.00-14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00-24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.