

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
7.00	Trip 45 min Teresa SISÄPYÖRÄILY	7.00	BodyPump 45 min Jonna 1-SALI	7.00	Trip 45 min Marko SISÄPYÖRÄILY	7.15	M&M Action Body 60 min Krista ACTION-TILA
16.15	BodyStep 60 min Heli 1-SALI	10.00	M&M Mobility 60 min Merja 1-SALI	10.00	BodyAttack 60 min Tiina 1-SALI	9.30	Trip 45 min Heli SISÄPYÖRÄILY
17.25	Core 30 min Heli 1-SALI	17.00	BodyPump 60 min Heli 1-SALI	11.10	Kehonhuolto 45 min Tiina 1-SALI	10.25	CorePilates 45 min Heli 1-SALI
18.05	BodyCombat 60 min Johanna 1-SALI	17.15	Trip 45 min Essi SISÄPYÖRÄILY	16.15	Vatsa-peppu 45 min Heli 1-SALI	16.20	BodyCombat 60 min Marika 1-SALI
18.15	M&M Boost 60 min Heli ACTION-TILA	18.10	BootCamp 45 min Jossu 1-SALI	17.10	CorePilates 45 min Heli 1-SALI	17.20	Trip 45 min Essi SISÄPYÖRÄILY
19.15	Trip 45 min Marko SISÄPYÖRÄILY	18.15	M&M Gyrä 60 min Essi ACTION-TILA	18.05	BodyAttack 60 min Johanna 1-SALI	17.30	BodyPump 45 min Marika 1-SALI
19.15	PartyFit 60 min Marika 1-SALI	19.05	M&M Core 30 min Jossu 1-SALI	18.15	Trip 45 min Marika SISÄPYÖRÄILY	18.25	BootCamp 60 min Heli 1-SALI
		19.40	Kehonhuolto 30 min Jossu 1-SALI	18.30	M&M Power 60 min Heli ACTION-TILA		
				19.15	PartyFit 60 min Marika 1-SALI		
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
9.30	M&M Boost 60 min Heli ACTION-TILA	9.30	M&M Gyrä 60 min Heli ACTION-TILA	10.30	MoveFit 60 min Marika 1-SALI		
10.45	Trip 45 min Teresa SISÄPYÖRÄILY	10.15	BodyCombat 60 min Johanna 1-SALI	11.35	BodyBalance 60 min Marika 1-SALI		
16.45	M&M Action Circuit 75 min Johanna ACTION-TILA	10.45	Trip 45 min Heli SISÄPYÖRÄILY	17.15	M&M Action Circuit 60 min Johanna 1-SALI		
16.50	BodyAttack 30 min Heli 1-SALI			18.30	Trip 45 min Johanna SISÄPYÖRÄILY		
17.30	BodyPump 30 min Heli 1-SALI						
18.10	JustDance 60 min Teresa 1-SALI						

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma–Pe	8.00–20.00
Lauantai	9.00–13.00
Sunnuntai	Suljettu

Kupittaa Lapsiparkki

Ma–Pe	16.00–20.00
Ke–Pe aamut	9.00–12.00
Lauantai	9.00–12.00
Sunnuntai	suljettu

Vaunuajat

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 6.00–24.00. Vaunuajoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.