

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17.30	M&M Boost 60 min Katarina	17.30	Vatsa-peppu 60 min Teresa	11.00	Terve keho 60 min Katarina	17.30	SH'BAM 45 min Jossu (loka-marraskuu)
		18.40	Just Dance 60 min Teresa	17.00	BodyPump 45 min Mirva	18.20	Kehonhuolto 30 min Jossu (loka-marraskuu)
				17.55	BodyCombat 45 min Mirva		
						TULLOSSA JOULUKUUSSA	17.30 Zumba 50 min Mari
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
9.30	M&M Mobility 60 min Katarina	10.00	BodyPump 60 min VIRTUAL	18.00	BodyBalance 60 min VIRTUAL		

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma 10–18 | Ti 9–16 | Ke 13–19 | To 12–19 | Pe 10–17 | La ja su suljettu

Lapsiparkki

Lapsiparkkimme on omatoimisten lasten käytössä asiakaspalvelun aukioloaikoina.

Vaunuajat:

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.