

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17.00	BodyPump 45 min <b>Marika</b>	18.00	BodyStep 60 min <b>Pia</b>	18.00	Tone 30 min <b>Pia</b>	17.00	BodyCombat 60 min <b>Mirva</b>
17.55	BodyBalance 45 min <b>Marika</b>	19.10	BodyBalance 60 min <b>Pia</b>	18.40	BodyBalance 30 min <b>Pia</b>	18.10	BodyPump 60 min <b>Mirva</b>

  

Perjantai		Lauantai		Sunnuntai	
16.30	Core 45 min <b>VIRTUAL</b>	10.15	Total 60 min <b>Essi</b>	17.00	Fasciamethod 60 min <b>Krista</b>
		11.25	Kehonhuolto 60 min <b>Essi</b>		

### Asiakaspalvelun aukioloajat

Maanantai	10–20
Tiistai	10–20
Keskiviikko	10–20
Torstai	10–20
Perjantai	10–18
Lauantai	suljettu
Sunnuntai	suljettu

Vaunuajat:  
Maanantaisin, keskiviikkoisin ja  
perjantaisin klo 8.00-14.00 ja  
sunnuntaisin klo 6.00-24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi  
mukanasi joko vaunuissa tai kantokopassa.