

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
7.00	Trip 45 min <b>Teresa</b> SISÄPYÖRÄILY	9.30	Core 45 min <b>VIRTUAL</b> 1-SALI	7.00	Trip 45 min <b>Marko</b> SISÄPYÖRÄILY	7.00	M&M Action Body 60 min <b>Krista</b> ACTION-TILA
16.15	BodyStep 60 min <b>Heli</b> 1-SALI	10.25	M&M Mobility 60 min <b>Merja</b> 1-SALI	10.15	BodyCombat 45 min <b>VIRTUAL</b> 1-SALI	9.30	Trip 45 min <b>Heli</b> SISÄPYÖRÄILY
17.25	Core 30 min <b>Heli</b> 1-SALI	17.00	BodyPump 60 min <b>Heli</b> 1-SALI	16.15	Vatsa-peppu 45 min <b>Heli</b> 1-SALI	10.25	CorePilates 45 min <b>Heli</b> 1-SALI
18.05	BodyCombat 60 min <b>Johanna</b> 1-SALI	17.15	Trip 45 min <b>Essi</b> SISÄPYÖRÄILY	17.10	CorePilates 45 min <b>Heli</b> 1-SALI	16.20	BodyPump 45 min <b>Marika</b> 1-SALI
18.15	M&M SummerBoost 60 min <b>Heli</b> ULKOTREENI SÄÄVARAUS	18.15	M&M Giryra 60 min <b>Essi</b> ACTION-TILA	18.05	BodyAttack 60 min <b>Johanna</b> 1-SALI	17.15	BodyBalance 45 min <b>Marika</b> 1-SALI
19.15	PartyFit 60 min <b>Marika</b> 1-SALI	18.30	Jooga Flow 60 min <b>Jutta</b> 1-SALI	18.15	Trip 45 min <b>Marika</b> SISÄPYÖRÄILY	17.20	Trip 45 min <b>Essi</b> SISÄPYÖRÄILY
19.15	Trip 45 min <b>VIRTUAL</b>			18.30	M&M Power 60 min <b>Heli</b> ACTION-TILA	18.10	BootCamp 60 min <b>Heli</b> 1-SALI
				19.15	MoveFit 60 min <b>Marika</b> 1-SALI		
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
9.30	M&M SummerBoost 60 min <b>Heli</b> ULKOTREENI SÄÄVARAUS	9.30	M&M Giryra 60 min <b>Heli</b> ACTION-TILA	18.00	MoveFit 60 min <b>Marika</b> 1-SALI	<b>Asiakaspalvelun aukioloajat</b> Maanantai 9–20 Tiistai 9–20 Keskiviikko 14–20 Torstai 9–20 Perjantai 9–18 Lauantai 9–13 Sunnuntai suljettu	
10.45	Trip 45 min <b>Teresa</b> SISÄPYÖRÄILY	10.15	BodyCombat 60 min <b>Johanna</b> 1-SALI	18.30	Trip 45 min <b>Johanna</b> SISÄPYÖRÄILY		
16.45	M&M Action Circuit 75 min <b>Johanna</b> ACTION-TILA	10.45	Trip 45 min <b>Heli</b> SISÄPYÖRÄILY	19.15	BodyBalance 60 min <b>Marika</b> 1-SALI		
16.50	BodyAttack 30 min <b>Heli</b> 1-SALI						
17.30	BodyPump 30 min <b>Heli</b> 1-SALI						
18.15	Just Dance 60 min <b>Teresa</b> 1-SALI						

**Lapsiparkkimme** on avoinna seuraavasti (alkaen 6.6.)

Ma-Pe 16.00–19.30 | La 9.15–12.00 | Su Suljettu

To-Pe aamut: 9.15–12.00

**Vaunuajat:**

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 6.00–24.00. Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.