

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17.00	BodyPump 45 min Marika	9.30	BodyPump 30 min Jossu	17.30	Tone 45 min Pia	17.00	BodyCombat 60 min Mirva
17.55	BodyBalance 45 min Marika	10.05	Kehonhuolto 30 min Jossu	18.25	BodyBalance 30 min Pia	18.10	BodyPump 60 min Mirva
		18.00	BodyStep 60 min Jossu	19.05	Vinyasa Jooga 60 min Johanna L		
		19.05	M&M Core 30 min Jossu				
		19.40	Kehonhuolto 30 min Jossu				
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
10.00	M&M Core 30 min Jossu	10.15	Total 60 min Essi	17.00	Fasciamethod 60 min Krista		
10.35	BodyBalance 30 min Jossu	11.25	Kehonhuolto 60 min Essi	18.10	Yin Jooga 60 min Johanna L		
16.30	Kahvakuula 60 min Essi						

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma-To 9-19 | Pe 10-18 | La 10-13 | Su suljettu

Vaunuajat

Arkisin klo 8.00-14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00-24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.