

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17.00	BodyPump 45 min <b>Marika</b>	9.30	BodyPump 30 min <b>Jossu</b>	17.30	Les Mills Tone 45 min <b>Pia</b>	17.00	BodyCombat 60 min <b>Mirva</b>
17.55	BodyBalance 45 min <b>Marika</b>	10.05	Kehonhuolto 30 min <b>Jossu</b>	18.25	BodyBalance 30 min <b>Pia</b>	18.10	BodyPump 60 min <b>Mirva</b>
		18.00	BodyStep 60 min <b>Jossu</b>	19.05	Vinyasa Jooga 60 min <b>Johanna L</b>		
		19.05	M&M Core 30 min <b>Jossu</b>				
		19.40	Kehonhuolto 30 min <b>Jossu</b>				
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
10.00	M&M Core 30 min <b>Jossu</b>	10.15	Total 60 min <b>Essi</b>	17.00	Fasciamethod 60 min <b>Krista</b>		
10.35	BodyBalance 30 min <b>Jossu</b>	11.25	Kehonhuolto 60 min <b>Essi</b>	18.10	Yin Jooga 60 min <b>Johanna L</b>		
16.30	Kahvakuula 60 min <b>Essi</b>						

### Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma-To 9-19 | Pe 10-18 | La 10-13 | Su suljettu

### Vaunuajat

Arkisin klo 8.00-14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00-24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.