

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17.30	Vatsa-Peppu 60 min Teresa	18.05	Les Mills Tone 30 min Pia	11.00	Terve keho 60 min Katarina	17.30	Total 60 min Teresa
18.40	CorePilates 60 min Teresa	18.45	M&M Boost 60 min Katarina	17.00	BodyPump 45 min Mirva	18.40	Just Dance 60 min Teresa
		19.50	M&M Mobility 45 min Katarina	17.55	BodyCombat 45 min Mirva		
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
9.30	M&M Mobility 60 min Katarina	10.00	BodyPump 60 min VIRTUAL	17.00	BodyBalance 60 min VIRTUAL		
17.00	BodyStep 60 min Pia						
18.10	BodyBalance 60 min Pia						

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma 9–20 | Ti 12–19 | Ke 10–17 | To 12–19 | Pe 10–17 | La ja su suljettu

Lapsiparkki

Lapsiparkkimme on omatoimisten lasten käytössä asiakaspalvelun aukioloaikoina.

Vaunuajat:

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.