

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
10.00	Kahvakuula 60 min Essi	10.00	BodyAttack 45 min Maria/Kati	17.30	Les Mills Tone 45 min Pia	17.00	BodyCombat 60 min Mirva
17.00	BodyPump 45 min Marika	10.55	Kehonhuolto 45 min Maria/Kati	18.25	BodyBalance 60 min Pia	18.10	BodyPump 60 min Mirva
17.55	BodyBalance 45 min Marika	18.00	BodyStep 60 min Pia			19.20	Yin Yoga 60 min Johanna
		19.10	M&M Core 30 min Pia				
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
16.30	Kahvakuula 60 min Essi	10.15	Total 60 min Essi	17.00	Fasciamethod 60 min Krista		
		11.25	Kehonhuolto 60 min Essi				

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma ja Ti 9–19 | ke ja To 11–19 | Pe 10–16 | La 10–13 | Su suljettu

Vaunuajat

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.