

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
16.45	BodyStep 60 min Heli 1-SALI	9.30	The Trip 45 min Heli SISÄPYÖRÄILY	7.00	The Trip 45 min Teresa SISÄPYÖRÄILY	7.00	M&M Action Body 60 min Krista ACTION-TILA
18.05	BodyCombat 60 min Johanna 1-SALI	10.25	CorePilates 45 min Heli 1-SALI	10.00	M&M Action Circuit 60 min Maria ACTION-TILA	16.30	Les Mills Core 45 min Marika 1-SALI
18.30	M&M Summer Boost 60 min Heli (Ulkotreeni/M&M Kontti)	17.00	BodyPump 60 min Heli 1-SALI	16.20	Vatsa-peppu 45 min Heli 1-SALI	17.20	The Trip 45 min Essi SISÄPYÖRÄILY
19.15	PartyFit 60 min Marika 1-SALI	17.15	The Trip 45 min Essi SISÄPYÖRÄILY	17.15	CorePilates 45 min Heli 1-SALI	17.25	BodyCombat 60 min Marika 1-SALI
19.15	The Trip 45 min Marko SISÄPYÖRÄILY	18.10	Les Mills Core 30 min Heli 1-SALI	18.10	BodyAttack 60 min Johanna 1-SALI	18.35	BodyPump 60 min Tiina 1-SALI
		18.15	M&M Gyras 60 min Essi ACTION-TILA	18.15	The Trip 45 min Marika SISÄPYÖRÄILY	19.45	Rullaus 45 min Tiina 1-SALI
		18.50	Kehotietoisuus 30 min Roosa 1-SALI	18.30	M&M Power 60 min Heli ACTION-TILA		
		19.25	Yoga Nidra 30 min Roosa 1-SALI	19.20	PartyFit 60 min Marika 1-SALI		
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
9.30	M&M Boost 60 min Heli ACTION-TILA	9.30	M&M Gyras 60 min Heli ACTION-TILA	10.30	MoveFit 60 min Marika 1-SALI		
10.45	The Trip 45 min Teresa SISÄPYÖRÄILY	10.15	BodyCombat 60 min Johanna 1-SALI	11.35	BodyBalance 60 min Marika 1-SALI		
16.30	BodyAttack 60 min Heli 1-SALI	10.45	The Trip 45 min Heli SISÄPYÖRÄILY	17.15	M&M Action Circuit 60 min Johanna 1-SALI		
17.40	BodyPump 30 min Heli 1-SALI			18.30	The Trip 45 min Johanna SISÄPYÖRÄILY		
18.20	Just Dance 60 min Teresa 1-SALI						

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma ja To	10.00–19.00
Ti ja Ke	9.00–19.00
Perjantai	9.00–18.00
Lauantai	9.00–13.00
Sunnuntai	Suljettu

Kupittaa Lapsiparkki

Ma–To	16.00–19.00
Ti, Ke ja Pe aamut	9.00–12.00
Lauantai	9.00–13.00
Sunnuntai	Suljettu

Vaunuajat

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 6.00–24.00.
Vaunuajoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.