

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17.30	Vatsa-peppu 60 min Teresa	18.15	M&M Boost 60 min Katarina	11.00	Terve Keho 60 min Katarina	17.30	Total 60 min Teresa
18.40	CorePilates 60 min Teresa	19.20	Kehonhuolto 45 min Katarina	17.00	BodyPump 45 min Mirva	18.40	Just Dance 60 min Teresa
				17.55	BodyCombat 60 min Mirva		
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
9.30	M&M Mobility 60 min Katarina	10.00	BodyPump 60 min VIRTUAL	17.30	Les Mills Tone 30 min Pia		
				18.10	BodyBalance 60 min Pia		

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma 10–17 | Ti-To 12–18 | Pe 10–16 | La-Su suljettu

Lapsiparkki

Lapsiparkkimme on omatoimisten lasten käytössä asiakaspalvelun aukioloaikoina.

Vaunuajat:

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.