

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
16:15	Kuntosaliharjoitus 60 min Teresa	10:00	Pilates 60 min Ida-Sofia	17:30	Kehonpainoharjoittelu 30 min Eini	17:30	Total 45 min Teresa
17:30	Gofit 60 min Teresa	17:00	BodyCombat 60 min Mirva	18:10	Yin Yoga 60 min Eini	18:25	Just Dance 60 min Teresa
18:40	CorePilates 45 min Teresa					19:30	Venyttely 30 min Teresa
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
17:00	Les Mills Tone 45 min Pia	10:00	VIRTUAL BodyPump 60 min	18:00	M&M Boost 60 min Ida-Sofia		
18:00	PuistoBodyBalance 60 min Pia						

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma 12–19 | Ke 13–20 | Pe 11–17

Lapsiparkki

Lapsiparkkimme on omatoimisten lasten käytössä asiakaspalvelun aukioloaikoina.

Vaunuajat:

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.