

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17.00	BodyPump 45 min Marika	10.00	BodyAttack 45 min Kati	17.00	BodyPump 60 min Tiina	17.30	Les Mills Tone 45 min Pia
17.55	Les Mills Core 45 min Marika	10.55	Yin Yoga 60 min Kati	18.10	Rullaus 45 min Tiina	18.25	BodyBalance 45 min Pia
		17.30	BodyStep 60 min Pia				
		18.40	BodyBalance 60 min Pia				
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
10.00	M&M Mobility 60 min Merja	10.15	Total 60 min Kati	18.00	Les Mills Core 45 min VIRTUAL		
17.00	Just Dance/Zumba 60 min Teresa/Mari	11.25	Kehonhuolto 60 min Kati				

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma, Ke ja To 11–19 | Ti 9–19 | Pe 10–16 | La 10–13 | Su suljettu

Vaunuajat

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.