

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17.30	Vatsa-peppu 60 min Teresa	10.00	Kehonhuolto 60 min Teresa	17.30	BodyStep 30 min Pia	17.30	Total 60 min Teresa
18.40	CorePilates 60 min Teresa			18.15	Puisto BodyBalance 60 min Pia	18.40	Just Dance 60 min Teresa
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
9.30	Les Mills Core 45 min VIRTUAL	10.00	BodyPump 60 min VIRTUAL	17.30	Les Mills Tone 30 min Pia		
				18.10	BodyBalance 60 min Pia		

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma 10–17 | Ti-To 12–18 | Pe 10–16 | La-Su suljettu

Lapsiparkki

Lapsiparkkimme on omatoimisten lasten käytössä asiakaspalvelun aukioloaikoina.

Vaunuajat:

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.