

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17:00	BodyPump 45 min Marika	17:00	Les Mills Tone 45 min Pia	17:00	BodyCombat 60 min Mirva	17:30	Toiminnallinen BodyStep 60 min Pia
17:55	BodyBalance 45 min Marika	17:55	BodyAttack 45 min Kati	18:10	BodyPump 60 min Mirva	18:40	BodyBalance 60 min Pia
18:50	PartyFit 60 min Marika	18:50	Yin Yoga 60 min Kati	19:20	Fasciamethod 60 min Krista		
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
16:30	Kahvakuula 60 min Essi	10:15	Total 60 min Essi				
		11:25	Kehonhuolto 60 min Essi				

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma, Ti ja To 9-19 | Ke 9-20 | Pe 8-19 | La 9-14 | Su suljettu

Vaunuajat

Arkisin klo 8:00-14:00 ja sunnuntaisin klo 6:00-24:00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.