

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
10.00	BodyPump 60 min Marika	18.00	BodyStep 60 min Pia	17.30	Les Mills Tone 45 min Pia	17.00	BodyCombat 60 min Mirva
11.10	BodyBalance 60 min Marika	19.10	M&M Core 30 min Pia	18.25	BodyBalance 60 min Pia	18.10	BodyPump 60 min Mirva
17.00	Total 60 min Essi					19.20	Yin Yoga 60 min Johanna
18.10	Kehonhuolto 60 min Essi						
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
10.00	M&M Core 30 min Kati	10.15	Total 60 min Essi	17.00	Fasciamethod 60 min Krista		
10.35	BodyBalance 30 min Kati	11.25	Kehonhuolto 60 min Essi				
16.30	Kahvakuula 60 min Essi						

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma ja Ke 10–19 | Ti ja To 11–19 | Pe 10–17 | La 10–13 | Su suljettu

Vaunuajat

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.