

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17:00	BodyPump 45 min <b>Marika</b>	17:45	Les Mills Shapes 45 min <b>Pia</b>	17:00	BodyCombat 60 min <b>Mirva</b>	17:30	BodyStep 60 min <b>Pia</b>
17:55	BodyBalance 45 min <b>Marika</b>	18:40	Yin&Yang Yoga 60 min <b>Kati</b>	18:10	BodyPump 60 min <b>Mirva</b>	18:40	BodyBalance 60 min <b>Pia</b>
18:50	PartyFit 60 min <b>Marika</b>			19:25	Fasciamethod 60 min <b>Krista</b>		

Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
16:30	Kahvakuula 60 min <b>Essi</b>	10:15	Total 60 min <b>Essi</b>	17:00	Fasciamethod 60 min <b>Krista</b>		
17:40	Kehonhuolto 30 min <b>Essi</b>	11:25	Kehonhuolto 60 min <b>Essi</b>				

### Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma ja Ke 10-19 | Ti ja To 9-19 | Pe 9-17 | La suljettu | Su suljettu

### Vaunuajat

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17:00	BodyPump 45 min <b>Marika</b>	10:00	BodyPump 45 min <b>Ida-Sofia</b>	17:00	Bootcamp 60 min <b>Maria</b>	17:30	BodyStep 60 min <b>Pia</b>
17:55	BodyBalance 45 min <b>Marika</b>	10:55	BodyBalance 45 min <b>Ida-Sofia</b>	18:10	Kehonhuolto 30 min <b>Maria</b>	18:40	BodyBalance 60 min <b>Pia</b>
18:50	Les Mills Dance 45 min <b>Marika</b>	17:45	Les Mills Shapes 45 min <b>Pia</b>				
		18:40	Yin&Yang Yoga 60 min <b>Eini</b>				

Perjantai		Lauantai		Sunnuntai	
16:30	Kahvakuula 60 min <b>Maria/Essi</b>	13:00	Les Mills Strenght Development 45min <b>Ida-Sofia</b>	16:30	Kehonhuolto 60 min <b>Ida-Sofia</b>
17:40	Kehonhuolto 30 min <b>Maria/Essi</b>	13:50	Pilates 60 min <b>Ida-Sofia</b>		

### Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma ja Ke 11-19 | Ti ja To 10-18 | Pe 10-17 | La suljettu | Su suljettu

### Vaunuajat

Arkisin klo 8.00-14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00-24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.