

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17:00	BodyPump 45 min Marika	17:00	Les Mills Dance 30 min Marika	10:00	Kahvakuula 60 min Essi	17:30	Toiminnallinen BodyStep 60 min Pia
17:55	BodyBalance 45 min Marika	17:45	Les Mills Tone 45 min Pia	11:10	Corepilates 45 min Essi	18:40	BodyBalance 60 min Pia
18:50	PartyFit 60 min Marika	18:45	Yin Yoga 60 min Kati	17:00	BodyCombat 60 min Mirva		
				18:10	BodyPump 60 min Mirva		
				19:25	Fasciamethod 60 min Krista		
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
7:30	Hatha Yoga 60 min Eini	10:15	Total 60 min Essi	17:00	Fasciamethod 60 min Krista		
16:30	Kahvakuula 60 min Essi	11:25	Kehonhuolto 60 min Essi				
17:40	Kehonhuolto 30 min Essi						

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma, Ti ja To 9–19 | Ke 9-20 | Pe 8–19 | La 9–14 | Su suljettu

Vaunuajat

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.