

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
16:45	M&M Boost 45 min <b>Teresa</b>	10:00	Pilates 60 min <b>Ida-Sofia</b>	17:40	Total 45 min <b>Teresa</b>	18:10	Yin Yoga 60 min <b>Eini</b>
17:40	Gofit 60 min <b>Teresa</b>	16:30	BodyPump 45 min <b>Ida-Sofia</b>	18:30	Just Dance 60 min <b>Teresa</b>		
18:45	Pilates 45 min <b>Teresa</b>	17:25	BodyCombat 60 min <b>Nina</b>				
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
9:15	Terve Keho 45 min <b>Teresa</b>	10:30	Lempeä Yoga 60 min <b>Eini</b>	17:30	VIRTUAL BodyPump 60 min		
10:00	M&M Mobility 30 min <b>Teresa</b>						
17:15	Les Mills Tone 45 min <b>Pia</b>						
18:15	BodyBalance 60 min <b>Pia</b>						

#### Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma 12–19 | Ke 15–20 | Pe 11–17

#### Lapsiparkki

Lapsiparkkimme on omatoimisten lasten käytössä asiakaspalvelun aukioloaikoina.

#### Vaunuajat:

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.