

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17:00	BodyPump 45 min Marika	17:00	Les Mills Dance 30 min Marika	17:00	BodyCombat 60 min Mirva	17:30	Toiminnallinen BodyStep 60 min Pia
17:55	BodyBalance 45 min Marika	17:45	Les Mills Tone 45 min Pia	18:10	BodyPump 60 min Mirva	18:40	BodyBalance 60 min Pia
18:50	PartyFit 60 min Marika	18:45	Yin Yoga 60 min Kati	19:25	Fasciamethod 60 min Krista		

Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
16:30	Kahvakuula 60 min Essi	10:15	Total 60 min Essi	17:00	Fasciamethod 60 min Krista		
17:40	Kehonhuolto 30 min Essi	11:25	Kehonhuolto 60 min Essi				

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma, Ti ja To 9–19 | Ke 9–20 | Pe 8–19 | La 9–14 | Su suljettu

Vaunuajat

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17:00	BodyPump 45 min Marika	17:45	Les Mills Shapes 45 min Pia	17:00	BodyCombat 60 min Mirva	17:30	BodyStep 60 min Pia
17:55	BodyBalance 45 min Marika	18:40	Yin&Yang Yoga 60 min Kati	18:10	BodyPump 60 min Mirva	18:40	BodyBalance 60 min Pia
18:50	PartyFit 60 min Marika			19:25	Fasciamethod 60 min Krista		

Perjantai		Lauantai		Sunnuntai	
16:30	Kahvakuula 60 min Essi	10:15	Total 60 min Essi	17:00	Fasciamethod 60 min Krista
17:40	Kehonhuolto 30 min Essi	11:25	Kehonhuolto 60 min Essi		

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma ja Ke 10-20 | Ti ja To 9-19 | Pe 9-17 | La 9-14 | Su suljettu

Vaunuajat

Arkisin klo 8.00-14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00-24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.