

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17:00	BodyPump 45 min <b>Marika</b>	17:00	Les Mills Dance 30 min <b>Marika</b>	17:00	BodyCombat 60 min <b>Mirva</b>	17:30	Toiminnallinen BodyStep 60 min <b>Pia</b>
17:55	BodyBalance 45 min <b>Marika</b>	17:45	Les Mills Tone 45 min <b>Pia</b>	18:10	BodyPump 60 min <b>Mirva</b>	18:40	BodyBalance 60 min <b>Pia</b>
18:50	PartyFit 60 min <b>Marika</b>	18:45	Yin Yoga 60 min <b>Kati</b>	19:25	Fasciamethod 60 min <b>Krista</b>		

Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
16:30	Kahvakuula 60 min <b>Essi</b>	10:15	Total 60 min <b>Essi</b>	17:00	Fasciamethod 60 min <b>Krista</b>		
17:40	Kehonhuolto 30 min <b>Essi</b>	11:25	Kehonhuolto 60 min <b>Essi</b>				

### Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma, Ti ja To 9–19 | Ke 9-20 | Pe 8–19 | La 9–14 | Su suljettu

### Vaunuajat

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai
17:00 <b>BodyPump 45 min Marika</b>	17:45 <b>Les Mills Shapes 45 min Pia</b>	17:00 <b>BodyCombat 60 min Mirva</b>	17:30 <b>BodyStep 60 min Pia</b>
17:55 <b>BodyBalance 45 min Marika</b>	18:40 <b>Yin&amp;Yang Yoga 60 min Kati</b>	18:10 <b>BodyPump 60 min Mirva</b>	18:40 <b>BodyBalance 60 min Pia</b>
18:50 <b>PartyFit 60 min Marika</b>		19:25 <b>Fasciamethod 60 min Krista</b>	

Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
16:30 <b>Kahvakuula 60 min Essi</b>	10:15 <b>Total 60 min Essi</b>	17:00 <b>Fasciamethod 60 min Krista</b>
17:40 <b>Kehonhuolto 30 min Essi</b>	11:25 <b>Kehonhuolto 60 min Essi</b>	

### Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma ja Ke 10-19 | Ti ja To 9-19 | Pe 9-17 | La suljettu | Su suljettu

### Vaunuajat

Arkisin klo 8.00-14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00-24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.