

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17:30	GoFit 60 min Teresa	17:00	BodyCombat 60 min Mirva	11:00	Terve Keho 60 min Katarina	17:00	Total 45 min Teresa
18:40	CorePilates 45 min Teresa	17:00	M&M Boost 60 min Katarina	17:00	BodyPump 45 min Jonna	17:55	Just Dance 60 min Teresa
		18:05	Kehonhuolto 45 min Katarina	17:50	BodyBalance 30 min Jonna	18:00	M&M Boost 60 min Katarina
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
9:30	M&M Mobility 60 min Katarina	10:30	Yin Yoga 60 min Eini	18:30	BodyBalance 60 min Pia		
17:30	Les Mills Tone 60 min Pia						

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma 10–17 | Ke 12–19 | Pe 11–17

Lapsiparkki

Lapsiparkkimme on omatoimisten lasten käytössä asiakaspalvelun aukioloaikoina.

Vaunuajat:

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuajoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
16:15	Kuntosaliharjoitus 60 min Teresa	17:00	M&M Boost 60 min Katarina	11:00	Terve Keho 60 min Katarina	17:00	Total 45 min Teresa
17:30	Gofit 60 min Teresa	18:05	Kehonhuolto 45 min Katarina	17:30	Les Mills Tone 45 min Pia	17:55	Just Dance 60 min Teresa
18:40	CorePilates 45 min Teresa			18:30	Puisto BodyBalance 60 min Pia	18:00	M&M Boost 60 min Katarina
						19:05	Venyttely 30 min Teresa
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
9:30	M&M Mobility 60 min Katarina	13:00	BodyPump 45 min Ida-Sofia	18:00	Yin Yoga 60 min Eini		
		13:50	Pilates 60 min Ida-Sofia				

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma 12–19 | Ke 13–20 | Pe 11–17

Lapsiparkki

Lapsiparkkimme on omatoimisten lasten käytössä asiakaspalvelun aukioloaikoina.

Vaunuajat:

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.