

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17:30	GoFit 60 min <b>Teresa</b>	17:00	BodyCombat 60 min <b>Mirva</b>	11:00	Terve Keho 60 min <b>Katarina</b>	17:00	Total 45 min <b>Teresa</b>
18:40	CorePilates 45 min <b>Teresa</b>	17:00	M&M Boost 60 min <b>Katarina</b>	17:00	BodyPump 45 min <b>Jonna</b>	17:55	Just Dance 60 min <b>Teresa</b>
		18:05	Kehonhuolto 45 min <b>Katarina</b>	17:50	BodyBalance 30 min <b>Jonna</b>	18:00	M&M Boost 60 min <b>Katarina</b>
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
9:30	M&M Mobility 60 min <b>Katarina</b>	10:30	Yin Yoga 60 min <b>Eini</b>	18:30	BodyBalance 60 min <b>Pia</b>		
17:30	Les Mills Tone 60 min <b>Pia</b>						

### Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma 10–17 | Ke 12–19 | Pe 11–17

### Lapsiparkki

Lapsiparkkimme on omatoimisten lasten käytössä asiakaspalvelun aukioloaikoina.

### Vaunuajat:

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuajoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
16:15	Kuntosaliharjoittelu 60 min <b>Teresa</b>	17:00	M&M Boost 60 min <b>Katarina</b>	11:00	Terve Keho 60 min <b>Katarina</b>	17:30	Total 45 min <b>Teresa</b>
17:30	Gofit 60 min <b>Teresa</b>	18:05	Kehonhuolto 45 min <b>Katarina</b>	17:30	Les Mills Tone 45 min <b>Pia</b>	18:25	Just Dance 60 min <b>Teresa</b>
18:40	CorePilates 45 min <b>Teresa</b>			18:30	Puisto BodyBalance 60 min <b>Pia</b>	19:30	Venyttely 30 min <b>Teresa</b>
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
9:30	M&M Mobility 60 min <b>Katarina</b>	13:00	BodyPump 45 min <b>Ida-Sofia</b>	18:00	Yin Yoga 60 min <b>Eini</b>		
		13:50	Pilates 60 min <b>Ida-Sofia</b>				

### Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma 12–19 | Ke 13–20 | Pe 11–17

### Lapsiparkki

Lapsiparkkimme on omatoimisten lasten käytössä asiakaspalvelun aukioloaikoina.

### Vaunuajat:

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.