

| Maanantai |                                  | Tiistai  |                                  | Keskiviikko |                                   | Torstai |   |
|-----------|----------------------------------|----------|----------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------|---|
| 17:00     | BodyPump 45 min <b>Marika</b>    | 17:00    | Les Mills Tone 45 min <b>Pia</b> | 17:00       | BodyCombat 60 min <b>Mirva</b>    | 17:30   | Toiminnallinen BodyStep 60 min <b>Pia</b> |
| 17:55     | BodyBalance 45 min <b>Marika</b> | 17:55    | BodyAttack 45 min <b>Kati</b>    | 18:10       | BodyPump 60 min <b>Mirva</b>      | 18:40   | BodyBalance 60 min <b>Pia</b>             |
| 18:50     | PartyFit 60 min <b>Marika</b>    | 18:50    | Yin Yoga 60 min <b>Kati</b>      | 19:20       | Fasciamethod 60 min <b>Krista</b> |         |   |
|           |                                  |          |                                  |             |                                   |         |   |
| Perjantai |                                  | Lauantai |                                  | Sunnuntai   |                                   |         |   |
| 16:30     | Kahvakuula 60 min <b>Essi</b>    | 10:15    | Total 60 min <b>Essi</b>         | 17:00       | Fasciamethod 60 min <b>Krista</b> |         |   |
|           |                                  | 11:25    | Kehonhuolto 60 min <b>Essi</b>   |             |                                   |         |   |

### Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma, Ti ja To 9–19 | Ke 9–20 | Pe 8–19 | La 9–14 | Su suljettu

### Vaunuajat

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.