

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17:30	GoFit 60 min Teresa	17:00	BodyCombat 60 min Mirva	11:00	Terve Keho 60 min Katarina	17:30	Total 45 min Teresa
18:40	CorePilates 30 min Teresa	18:10	KM&M Boost 60 min Katarina	17:00	BodyPump 45 min Jonna	18:25	Just Dance 60 min Teresa
		19:15	Kehonhuolto 30 min Katarina	17:55	BodyBalance 45 min Jonna		
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
9:30	M&M Mobility 60 min Katarina	10:30	Yin Yoga 60 min Eini	18:00	Toiminnallinen BodyStep 60 min Pia		
17:15	Les Mills Tone 30 min Pia			19:10	BodyBalance 60 min Pia		
17:55	BodyBalance 30 min Pia						

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma 10–17 | Ti 16–20 | Ke 11–19 | To 12–19 | Pe 9–17 | La-Su suljettu

Lapsiparkki

Lapsiparkkimme on omatoimisten lasten käytössä asiakaspalvelun aukioloaikoina.

Vaunuajat:

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.