

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17:30	GoFit 60 min <b>Teresa</b>	17:00	BodyCombat 60 min <b>Mirva</b>	11:00	Terve Keho 60 min <b>Katarina</b>	17:30	Total 45 min <b>Teresa</b>
18:40	CorePilates 45 min <b>Teresa</b>	18:10	M&M Boost 60 min <b>Katarina</b>	17:00	BodyPump 45 min <b>Jonna</b>	18:25	Just Dance 60 min <b>Teresa</b>
		19:15	Kehonhuolto 45 min <b>Katarina</b>	17:55	BodyBalance 45 min <b>Jonna</b>		
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
9:30	M&M Mobility 60 min <b>Katarina</b>	10:30	Yin Yoga 60 min <b>Eini</b>	18:00	Toiminnallinen BodyStep 60 min <b>Pia</b>		
17:15	Les Mills Tone 60 min <b>Pia</b>			19:10	BodyBalance 60 min <b>Pia</b>		

### Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma 10–17 | Ti 13–20 | Ke 11–19 | To 12–19 | Pe 9–17 | La-Su suljettu

### Lapsiparkki

Lapsiparkkimme on omatoimisten lasten käytössä asiakaspalvelun aukioloaikoina.

### Vaunuajat:

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.