

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17:15	BodyPump 45 min <b>Marika</b>	17:45	Les Mills Shapes 45 min <b>Pia</b>	17:00	Bodystep 60 min <b>Pia</b>	17:00	BodyCombat 60 min <b>Mirva</b>
18:10	BodyBalance 45 min <b>Marika</b>	18:40	Yin&Yang Yoga 60 min <b>Kati</b>	18:10	BodyBalance 60 min <b>Pia</b>	18:10	BodyPump 60 min <b>Mirva</b>
19:00	PartyFit 60 min <b>Marika</b>			19:20	Fasciamethod 60 min <b>Krista</b>	19:20	CorePilates 60 min <b>Ida-Sofia</b>
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
16:30	Kahvakuula 60 min <b>Essi</b>	10:15	Total 60 min <b>Essi</b>	15:00	Les Mills Strenth Development 45 min <b>Ida-Sofia</b>		
17:40	Kehonhuolto 30 min <b>Essi</b>	11:25	Kehonhuolto 60 min <b>Essi</b>	15:50	Pilates 60 min <b>Ida-Sofia</b>		
				17:00	Fasciamethod 60 min <b>Krista</b>		

### Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma-To 15-20 | Pe 13-18 | La 9-14 | Su suljettu

### Vaunuajat

Arkisin klo 8.00-14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00-24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.