

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17:40	Gofit 60 min <b>Teresa</b>	10:00	Pilates 60 min <b>Ida-Sofia</b>	17:30	Kehonpainoharjoittelu 30 min <b>Eini</b>	16:45	BodyPump 45 min <b>Ida-Sofia</b>
18:45	CorePilates 45 min <b>Teresa</b>	17:00	BodyCombat 60 min <b>Mirva</b>	18:10	Yin Yoga 60 min <b>Eini</b>	17:40	Total 45 min <b>Teresa</b>
						18:30	Just Dance 60 min <b>Teresa</b>
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
9:15	Terve Keho 45 min <b>Teresa</b>	11:00	VIRTUAL Core 60 min	17:30	M&M Boost 60 min <b>Ida-Sofia</b>		
10:00	M&M Mobility 30 min <b>Teresa</b>			18:35	Kehonhuolto 45 min <b>Ida-Sofia</b>		
17:15	Les Mills Tone 45 min <b>Pia</b>						
18:10	BodyBalance 60 min <b>Pia</b>						

### Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma 12–19 | Ke 15–20 | Pe 11–17

### Lapsiparkki

Lapsiparkkimme on omatoimisten lasten käytössä asiakaspalvelun aukioloaikoina.

### Vaunuajat:

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.