

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17:15	BodyPump 45 min Marika	17:45	Les Mills Shapes 45 min Pia	17:30	Bodystep 60 min Pia	17:30	Les Mills Strenght Development 45 min Ida-Sofia
18:10	BodyBalance 45 min Marika	18:40	Yin&Yang Yoga 60 min Kati	18:40	BodyBalance 60 min Pia	18:20	Pilates 60 min Ida-Sofia
19:00	PartyFit 60 min Marika						
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
16:30	Kahvakuula 60 min Essi	10:15	Total 60 min Essi	17:00	Fasciamethod 60 min Krista		
17:40	Kehonhuolto 30 min Essi	11:25	Kehonhuolto 60 min Essi				

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma-To 15-20 | Pe 13-18 | La-Su suljettu

Vaunuajat

Arkisin klo 8.00-14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00-24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17:15	BodyPump 45 min Marika	17:45	Les Mills Shapes 45 min Pia	17:00	Bodystep 60 min Pia	17:00	BodyCombat 60 min Mirva
18:10	BodyBalance 45 min Marika	18:40	Yin&Yang Yoga 60 min Kati	18:10	BodyBalance 60 min Pia	18:10	BodyPump 60 min Mirva
19:00	PartyFit 60 min Marika			19:20	Fasciamethod 60 min Krista	19:20	CorePilates 60 min Ida-Sofia
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
16:30	Kahvakuula 60 min Essi	10:15	Total 60 min Essi	15:00	Les Mills Strenth Development 45 min Ida-Sofia		
17:40	Kehonhuolto 30 min Essi	11:25	Kehonhuolto 60 min Essi	15:50	Pilates 60 min Ida-Sofia		
				17:00	Fasciamethod 60 min Krista		

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma-To 15-20 | Pe 13-18 | La-Su suljettu

Vaunuajat

Arkisin klo 8.00-14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00-24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.