

| Maanantai | | Tiistai | | Keskiviikko | | Torstai | |
|-----------|-----------------------------------|----------|---------------------------------|-------------|--|---------|---------------------------------|
| 17:30 | GoFit 60 min Teresa | 10:00 | Pilates 60 min Ida-Sofia | 17:30 | Kehonpainoharjoittelu 30 min Eini | 17:30 | Total 45 min Teresa |
| 18:35 | CorePilates 45 min Teresa | 17:00 | BodyCombat 60 min Mirva | 18:10 | Yin Yoga 60 min Eini | 18:20 | Just Dance 60 min Teresa |
| Perjantai | | Lauantai | | Sunnuntai | | | |
| 9:15 | Terve Keho 45 min Teresa | 10:00 | VIRTUAL Bodypump 60 min | 17:30 | M&M Boost 60 min Ida-Sofia | | |
| 10:00 | M&M Mobility 30 min Teresa | | | 18:35 | Kehonhuolto 45 min Ida-Sofia | | |
| 17:15 | Les Mills Tone 45 min Pia | | | | | | |

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma 12–19 | Ke 15–20 | Pe 11–17

Lapsiparkki

Lapsiparkkimme on omatoimisten lasten käytössä asiakaspalvelun aukioloaikoina.

Vaunuajat:

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.

| Maanantai | | Tiistai | | Keskiviikko | | Torstai | |
|-----------|-----------------------------------|----------|---------------------------------|-------------|--|---------|----------------------------------|
| 17:40 | Gofit 60 min Teresa | 10:00 | Pilates 60 min Ida-Sofia | 17:30 | Kehonpainoharjoittelu 30 min Eini | 16:45 | BodyPump 45 min Ida-Sofia |
| 18:45 | CorePilates 45 min Teresa | 17:00 | BodyCombat 60 min Mirva | 18:10 | Yin Yoga 60 min Eini | 17:40 | Total 45 min Teresa |
| | | | | | | 18:30 | Just Dance 60 min Teresa |
| Perjantai | | Lauantai | | Sunnuntai | | | |
| 9:15 | Terve Keho 45 min Teresa | 11:00 | VIRTUAL Core 60 min | 17:30 | M&M Boost 60 min Ida-Sofia | | |
| 10:00 | M&M Mobility 30 min Teresa | | | 18:35 | Kehonhuolto 45 min Ida-Sofia | | |
| 17:15 | Les Mills Tone 45 min Pia | | | | | | |
| 18:10 | BodyBalance 60 min Pia | | | | | | |

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma 12–19 | Ke 15–20 | Pe 11–17

Lapsiparkki

Lapsiparkkimme on omatoimisten lasten käytössä asiakaspalvelun aukioloaikoina.

Vaunuajat:

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.