

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17:15	BodyPump 45 min Marika	17:45	Les Mills Shapes 45 min Pia	17:30	Bodystep 60 min Pia	18:15	BodyCombat 60 min Marko
18:10	BodyBalance 45 min Marika	18:40	Yin&Yang Yoga 60 min Kati	18:40	BodyBalance 60 min Pia	19:25	Fasciamethod 60 min Krista
19:00	PartyFit 60 min Marika						
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
16:30	Kahvakuula 60 min Essi	10:15	Total 60 min Essi	15:00	Les Mills Strenght Development 45 min Ida-Sofia		
17:40	Kehonhuolto 30 min Essi	11:25	Kehonhuolto 60 min Essi	15:50	Pilates 60 min Ida-Sofia		

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma-To 15-20 | Pe 13-18 | La-Su suljettu

Vaunuajat

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17:15	BodyPump 60 min Marika	17:45	Les Mills Shapes 45 min Pia	10:00	M&M Action Circuit Training 60 min Essi	16:30	Les Mills Strenght 45 min Ida-Sofia
18:25	BodyBalance 60 min Marika	18:40	Fasciamethod 60 min Krista	11:05	M&M Mobility 60 min Essi	18:15	BodyCombat 60 min Marko
				17:30	Bodystep 60 min Pia	19:25	Yin&Yang Yoga 60 min Jasmin
				18:40	BodyBalance 60 min Pia		
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
16:30	Kahvakuula 60 min Essi	10:15	Total 60 min Essi	17:00	SummerBody 60 min Marika		
17:35	M&M Mobility 30 min Essi	11:25	Kehonhuolto 60 min Essi	18:10	FlowHarmony 60 min Marika		

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma-To 15-20 | Pe 13-17 | La-Su suljettu

Vaunuajat

Arkisin klo 8.00-14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00-24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai							
17:15	BodyPump 45 min Marika	17:45	Les Mills Shapes 45 min Pia	10:00	Les Mills Core 45 min Marika	16:30	Les Mills Strenght Development 45 min Ida-Sofia						
18:10	BodyBalance 45 min Marika			10:55	FlowHarmony 45 min Marika	17:25	Bodycombat 60 min Nina/ BodyAttack 60 min Johanna						
19:00	PartyFit 60 min Marika			17:30	Bodystep 60 min Pia								
				18:40	BodyBalance 60 min Pia								
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai									
16:30	Kahvakuula 60 min Teresa/Essi	10:15	Total 60 min Teresa/Essi	17:00	Yin Yoga 60 min Eini								
17:40	M&M Mobility 30 min Teresa/Essi	11:25	Kehonhuolto 60 min Teresa/Essi										

Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma-To 15-20 | Pe 13-17 | La-Su suljettu

Vaunuajat

Arkisin klo 8.00-14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00-24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.