

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
7.00	Trip 45 min <b>Teresa</b> SISÄPYÖRÄILY	7.00	BodyPump 45 min <b>Jonna</b> 1-SALI	7.00	Trip 45 min <b>Marko</b> SISÄPYÖRÄILY	7.00	M&M Action Body 60 min <b>Krista</b> ACTION-TILA
16.15	BodyStep 60 min <b>Heli</b> 1-SALI	10.00	M&M Mobility 60 min <b>Merja</b> 1-SALI	10.00	BodyAttack 60 min <b>Tiina</b> 1-SALI	9.30	Trip 45 min <b>Heli</b> SISÄPYÖRÄILY
17.25	Core 30 min <b>Heli</b> 1-SALI	17.00	BodyPump 60 min <b>Heli</b> 1-SALI	11.10	Kehonhuolto 45 min <b>Tiina</b> 1-SALI	10.25	CorePilates 45 min <b>Heli</b> 1-SALI
18.05	BodyCombat 60 min <b>Johanna</b> 1-SALI	17.15	Trip 45 min <b>Essi</b> SISÄPYÖRÄILY	16.15	Vatsa-peppu 45 min <b>Heli</b> 1-SALI	16.20	BodyCombat 60 min <b>Marika</b> 1-SALI
18.15	M&M Boost 60 min <b>Heli</b> ACTION-TILA	18.10	BootCamp 45 min <b>Jossu</b> 1-SALI	17.10	CorePilates 45 min <b>Heli</b> 1-SALI	17.20	Trip 45 min <b>Essi</b> SISÄPYÖRÄILY
19.15	Trip 45 min <b>Marko</b> SISÄPYÖRÄILY	18.15	M&M Giryra 60 min <b>Essi</b> ACTION-TILA	18.05	BodyAttack 60 min <b>Johanna</b> 1-SALI	17.30	BodyPump 45 min <b>Marika</b> 1-SALI
19.15	PartyFit 60 min <b>Marika</b> 1-SALI	19.05	M&M Core 30 min <b>Jossu</b> 1-SALI	18.15	Trip 45 min <b>Marika</b> SISÄPYÖRÄILY	18.25	BootCamp 60 min <b>Heli</b> 1-SALI
		19.40	Kehonhuolto 30 min <b>Jossu</b> 1-SALI	18.30	M&M Power 60 min <b>Heli</b> ACTION-TILA		
				19.15	PartyFit 60 min <b>Marika</b> 1-SALI		
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
9.30	M&M Boost 60 min <b>Heli</b> ACTION-TILA	9.30	M&M Giryra 60 min <b>Heli</b> ACTION-TILA	10.30	MoveFit 60 min <b>Marika</b> 1-SALI		
10.45	Trip 45 min <b>Teresa</b> SISÄPYÖRÄILY	10.15	BodyCombat 60 min <b>Johanna</b> 1-SALI	11.35	BodyBalance 60 min <b>Marika</b> 1-SALI		
16.45	M&M Action Circuit 75 min <b>Johanna</b> ACTION-TILA	10.45	Trip 45 min <b>Heli</b> SISÄPYÖRÄILY	17.15	M&M Action Circuit 60 min <b>Johanna</b> 1-SALI		
16.50	BodyAttack 30 min <b>Heli</b> 1-SALI			18.30	Trip 45 min <b>Johanna</b> SISÄPYÖRÄILY		
17.30	BodyPump 30 min <b>Heli</b> 1-SALI						
18.10	JustDance 60 min <b>Teresa</b> 1-SALI						

#### Asiakaspalvelun aukioloajat

Ma–Pe	8.00–20.00
Lauantai	9.00–13.00
Sunnuntai	Suljettu

#### Kupittaa Lapsiparkki

Ma–Pe	16.00–20.00
Ti–Pe aamut	9.00–12.00
Lauantai	9.00–12.00
Sunnuntai	Suljettu

#### Vaunuajat

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 6.00–24.00. Vaunuajoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.