

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
17.30	M&M Boost 60 min Katarina	17.30	Vatsa-peppu 60 min Teresa	11.00	Terve keho 60 min Katarina	10.00	Total 60 min Teresa
		18.40	Just Dance 60 min Teresa	17.00	BodyPump 45 min Mirva	11.10	M&M Core 30 min Teresa
				17.55	BodyCombat 45 min Mirva	17.30	SH'BAM 45 min Jossu (syys-lokakuu)
						18.20	Kehonhuolto 30 min Jossu (syys-lokakuu)
Perjantai		Lauantai		Sunnuntai			
9.30	M&M Mobility 60 min Katarina	10.00	BodyPump 60 min VIRTUAL	18.00	BodyBalance 60 min VIRTUAL		
17.00	Tone 30 min Pia						
17.40	BodyBalance 60 min Pia						

Asiakaspalvelun aukioloajat

Maanantai 10–17 | Tiistai 9–19 | Keskiviikko 13–19 | Torstai 13–19 | Perjantai 10–17

Lauantai ja sunnuntai suljettu

Lapsiparkki

Lapsiparkkimme on omatoimisten lasten käytössä asiakaspalvelun aukioloaikoina.

Vaunuajat:

Arkisin klo 8.00–14.00 ja sunnuntaisin klo 5.00–24.00.

Vaunuaikoina voit tulla salille kuntoilemaan lapsi mukana joko vaunuissa tai kantokopassa.